**INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA**

**ALIMENTACIÓN**

Los niños y niñas que participen en el Campus, deberán desayunar correctamente para afrontar los ejercicios del Campus. Se recomienda que el niño haya desayunado una hora antes de llegar al Campus FRV y tome una gran cantidad de líquidos (zumos, batidos, lácteos). También es conveniente desayunar hidratos de carbono en forma de galletas, pan tostado, mermelada o cereales. Otras alternativas válidas y muy digestivas son la fruta y los yogures.

La dieta alimenticia de las comidas está pensada y diseñada para los niños que van a desarrollar actividades deportivas siguiendo el régimen marcado por los médicos profesionales del Real Valladolid. De este modo, se ha preparado un menú completo y equilibrado que permita a los niños llevar a cabo actividades deportivas.

El servicio de comidas, será a través de la empresa de Catering Aramak, empresa habitual en las comidas del Club, y que también, sirve a diferentes colegios de la provincia de Valladolid.

Los servicios que se ofrecen en los campus, son el de Almuerzo-Snack, a mitad de la mañana, basado en pieza fruta y lácteo, y de bollería con zumo frutas, se irá rotando. El servicio de comida, solo en sede de Santovenia, basado en menús, con un primer y segundo plato, con postre y agua de bebida. Y la merienda, en sede Santovenia, con bocadillo de embutido.

Aquellos niños que tengan alguna peculiaridad alimenticia (alergia al gluten, etc..) deberán notificarlo en la ficha de inscripción y de este modo se les podrá dar un menú específico.

La hidratación de los deportistas es básica y es necesario reponer líquidos. Para ello, la organización dará agua a todos los participantes durante las sesiones de entrenamiento.

El agua siempre será de forma individual, cada uno su propia botella, identificada por los participantes. También, se podrá traer su propia botella de casa, y rellenarla con las que la organización tiene.

También, se les hará entrega de una bebida isotónica, como es el Powerade, que aporta sales, carbohidratos y glucosa.

**MATERIAL DEPORTIVO**

El material deportivo entregado para el Campus de Verano 2020, será la primera equipación oficial Real Valladolid Adidas, temporada 2019-2020. (hasta fin de existencias en tienda) luego se empezaría a dar, la segunda equipación.

Las medias entregadas, podrán ser de la primera o segunda equipación.

A mayores se les dará una mochila de verano Adidas.

La entrega del material, se hará en la Tienda oficial Real Valladolid Adidas, situada en la calle Héroes de Alcántara 6, 47001 Valladolid.

El sábado anterior al inicio del campus en horario de 10:00h. a 14:00h.

De no poder ir a recoger el material en ese horario a la tienda, se les llevaría la ropa el lunes a la sede.

Se recomienda ir a la tienda a por la ropa, para que no haya problemas en la talla elegida y puedan allí probársela y cambiar de talla.

Dudas:

-las espinilleras son opcionales.

-las medias el primer día se recomienda, a partir de ahí, si el niño viene más cómodo con un calcetín, sin problema.

-la equipación, camiseta y pantalón, si se recomienda traer todos los días. Para darla un agua, todos los días, no se tarda nada en secar.

-mucho cuidado con estrenar botas, por las posibles ampollas, del calor.

-utilización de gafas especiales para la práctica deportiva, si el niño las necesita.

**SEGURO DEPORTIVO**

Todos los participantes durante el desarrollo de los Campus de Verano FRV serán dados de alta en un seguro deportivo y de accidentes. Si se dispone de seguro médico privado, se recomienda llevar una copia de dicha tarjeta y entregarla al monitor encargado del niño o niña el primer día. En caso de que ocurriera alguna incidencia en el transcurso del Campus, será tratado en primer lugar por los servicios médicos del Club y, de ser necesario, se le trasladará al niño al Hospital correspondiente por el seguro.

**PRESENCIA DE LOS PADRES**

Este año por motivos especiales derivados del Covid-19, no se permitirá, la presencia de padres en la instalación deportiva. Podrán utilizar el espacio del bar, con sus medidas. El último día del Campus y, a modo de despedida, se celebrará la Clausura, donde nos gustaría contar con la presencia de los padres, siempre respetando las medidas de seguridad, que se os marquen.

**AUTORIZACIONES**

Para recoger al niño/a otra persona que no sea un familiar directo, nos deberéis firmar una autorización, que nos podéis solicitar.

O si un padre, se lleva más de un niño, por cualquier motivo. Al igual, si el niño, se va a ir solo a casa, deberemos tener una autorización.

**TRANSPORTES**

La organización no se hace cargo del transporte de los niños y niñas hasta las instalaciones del Campus, ni de su retorno a sus domicilios. Para cualquier otro desplazamiento incluido en las actividades del Campus, la organización sí se hará cargo del transporte de los niños.

**DEVOLUCIONES**

Para devoluciones, antes de 15 días se devolverá el 40% del pago, a no ser por causas de fuerza mayor, que se devolverá el importe íntegro. Para esta opción será imprescindible presentar informe, médico, etc…

Si un campus no sale por número de inscritos, se les dará la opción de poder ir a otra sede, y si no, se devolvería el dinero.

**DESCUENTOS**

Hay diferentes descuentos según sede.

-Para el segundo miembro de hermanos o posteriores.

-Socios, abonados, jugadores cantera del Real Valladolid o alumnos de la Escuela de fútbol o colaboradores de la FRV.

-Por realizar más de un campus de verano 2020, el descuento será de 85 euros, no entregándose el material deportivo (ropa) de nuevo, en la siguiente semana.

**COVID-19**

De forma específica, y cuando las autoridades locales, comunitarias o nacionales así lo exijan, el Real Valladolid cederá los datos que dichas autoridades requieren para la prevención y reacción necesaria en relación con el COVID-19.

En el supuesto que el Club tome medidas para la detección del virus citado, mediante la utilización de cualquier medio o prueba médica, informará en la forma debida, y de forma previa, a los interesados.

Medidas que se tomarán, que son las que nos marcan:

-Toma de temperatura a la entrada diaria al campus, con termómetro digital.

-Gel hidroalcohólico en la entrada al campus y baños.

-No se podrán usar vestuarios, solo para dejar material, y no se podrán duchar.

-Cada participante, deberá traer su propia mascarilla, para entrada y salida o momento de parón, no hace falta para la actividad.

-Se harán grupos reducidos, de máximo diez niños/as.

-Distanciamiento social.

-No se comparten botellas de agua, cada uno la suya, que podrán traerse desde casa una suya particular y rellenar con las nuestras que les demos o las de la organización, como prefiera cada uno

-Habrá diferentes pausas, tanto para las comidas, como para el descanso.

-Monitores con mascarilla en todo momento, que no se mantenga la distancia.

-Limpieza del material de entrenamiento, al acabar todos los días.

-Este año, por las circunstancias derivadas del Covid-19, evitar la presencia de los padres en la instalación.

**NORMAS DE COMPORTAMIENTO**

**1.- Normas relativas al uso de las instalaciones y el material**

A todos nos gusta disfrutar de las instalaciones y el material en buen estado. Por ello, entre todos tenemos que vigilar su mantenimiento:

-Utiliza las papeleras

-Procura que el vestuario este limpio y no juegues con agua.

-Deja tus pertenencias recogidas y respeta a tus compañeros.

-Come y bebe en los lugares habilitados para ello.

**2.- Normas de convivencia con tus compañeros.**

-De tu buen comportamiento y participación dependerá que disfrutes del Campus al máximo.

-Prohibido discutir con tus compañeros y, mucho menos increparlos.

-Prohibido coger nada que no sea nuestro sin permiso del propietario.

-Ante una eventual discusión recurrir siempre al monitor de tu grupo.

**3.-Normas de convivencia con tus monitores**

-Atiende a las instrucciones de los monitores.

-Los monitores siempre estarán dispuestos a escuchar y resolver posibles problemas o dudas.

**4-Normas de seguridad en la piscina (ESTE AÑO, NO HABRÁ PISCINA, EN NINGUNA SEDE)**

-Muy importante indicar al monitor si no se sabe nadar, o no muy bien.

-Están absolutamente prohibidos los juegos que puedan poner en peligro a ti o a cualquiera de tus compañeros.

-En todo momento has de seguir las recomendaciones de los monitores.

-Hay que salir del agua, en el momento que lo diga el monitor.

-Hay que ducharse antes de entrar a la piscina y al salir de la misma.

-Si la piscina lo requiere, se necesitará gorro de baño.

**5.-Normas de seguridad fuera de las instalaciones habituales**

-Los niños y niñas deberán respetar en todo momento las indicaciones de sus monitores.

-En ningún momento el niño podrá abandonar el grupo sin antes recibir el consentimiento de su monitor.

**6.-Otras observaciones**

-Es obligatorio cumplir los horarios.

-En ningún momento se podrán abandonar las actividades o las instalaciones previstas sin el consentimiento del monitor responsable.

-En caso de que algún niño o niña tenga que abandonar la clase antes de tiempo por la razón que fuere, deberá entregar al inicio del entrenamiento una autorización firmada por los padres a su monitor.

**-Los niños no podrán llevar teléfono móvil, ni objetos de valor.**

**OBJETIVOS**

-Familiarizarse, desarrollar y perfeccionar los fundamentos técnicos y tácticos del juego, tanto individuales, como colectivos.

-Participar y disfrutar activamente de las actividades deportivas y lúdicas propuestas.

-Desarrollar hábitos deportivos correctos como el juego limpio o el compañerismo.

-Mantener durante todo el Campus FRV unos hábitos dietéticos e higiénicos adecuados.

**HORARIOS**

En las sedes sin alojamiento, de media pensión, será de 9:00h a 19:00h.

En las sedes sin alojamiento, solo mañanas, será de 9:00h. a 14:00h.

Se ofrece servicio de Madrugadores, sin coste, (no lleva desayuno), a partir de las 8:00h. si algún niño, necesita antes de las 8:00h. consultárnoslo, para ver disponibilidad.

Al igual, si algún padre, va a llegar más tarde del horario de salida a recogerlo, nos avise con anterioridad, y no habrá problema, dentro de un margen de tiempo.

**ENTRENAMIENTOS**

Tenéis el programa en la info de cada campus.

Los entrenamientos se basan en fútbol principalmente, pero combinado con alguna actividad de multideporte o juego, para no saturar todo el día de fútbol a los niños, porque si no, con el calor, acabarían muy cansados, físico y mentalmente.

Este año, además, estamos obligados por normativa, a realizar juegos de multideporte.

Por lo que, por la mañana, harán una sesión especifica de fútbol y una de juegos o multideporte.

Y por la tarde será sesión de fútbol en competición de fútbol.

En las sedes de solo mañanas, la competición de fútbol, estará incluida en la mañana.

Este año, no tendremos piscina, en ninguna sede. En la sede de Santovenia, haremos actividades con agua.

Las sedes, cambian a las habituales por razones derivadas del Covid-19.

**Entreno en sedes sin alojamiento, mañana y tarde**

-Almuerzo-Snack.

-Una sesión de entrenamiento específico de fútbol por la mañana.

-Una sesión de actividad multi-deporte por la mañana.

-Comida.

-Competición de fútbol por la tarde.

-Merienda.

**Entreno en sedes sin alojamiento solo mañanas**

-Una sesión de entrenamiento específico de fútbol.

-Una sesión de actividad multi-deporte.

-Almuerzo-Snack.

-Competición de fútbol.

**EQUIPAMIENTO SEDES MAÑANA Y TARDE (Santovenia)**

Todos los participantes en el Campus FRV, recibirán:

-Una camiseta oficial RV

-Un pantalón corto oficial RV

-Un par de medias oficiales RV

-Mochila verano oficial RV

**EQUIPAMIENTO SEDES SOLO MAÑANAS (Los Cerros y La Cistérniga)**

Todos los participantes en el Campus FRV, recibirán:

-Una camiseta oficial RV

-Un pantalón corto oficial RV

-Un par de medias oficiales RV

-Mochila verano oficial RV

**Lista rápida**

¿Lo tienes todo? Este es el material que necesitarás traer al Campus FRV:

**Sede Santovenia**

-Equipación entregada por la Fundación.

-Calzado deportivo, playero.

-Botas de fútbol, el campo es de hierba natural.

-Espinilleras opcional.

-Protección solar.

-Toalla.

-Bañador, para actividades en agua.

-Chanclas.

**Sede Los Cerros, La Cistérniga**

-Equipación entregada por la Fundación.

-Calzado deportivo, playero.

-Botas de fútbol, multitaco preferiblemente, el campo es de hierba artificial.

-Espinilleras opcional.

-Protección solar.

**Específico de porteros en ambas sedes**

-A mayores de lo que lleva cada sede,

-Guantes propios.

-Rodilleras, coderas, lo que cada uno prefiera, no es obligatorio.

-Los niños no podrán traer el teléfono móvil al Campus FRV.

-Se recomienda que los niños no lleven objetos de valor al Campus FRV, la organización no se responsabiliza de los objetos que los niños pudiesen perder durante el desarrollo del Campus FRV.

* **Se recomienda que la ropa de los niños sea marcada para que no haya confusiones, una vez sea probada y no tenga que ser cambiada, al igual, que cada prenda, utensilio que traigan de casa.**

**CONTACTO**

**Teléfono de información del club:** 983 360 342

**Email:** escuela@realvalladolid.es / www.realvalladolid.es

**Persona de contacto:** Sergio Rueda

* Para cualquier duda o pregunta, ponerse en contacto mediante Email.